



## **Gesprächskreis für Angehörige von Menschen mit Demenz / Alzheimer**

Der Gesprächskreis findet einmal pro Monat immer montags in der Zeit von **15.30 bis 17.00 Uhr** in der **Adamsstraße 12 in Köln-Mülheim** (1. Etage, Gerontopsychiatrische Tagesklinik) statt. Der Gesprächskreis ist ein offenes Angebot, das alle Angehörigen von Menschen mit Demenz/Alzheimer kostenlos nutzen können. Eine Betreuungsgruppe für das erkrankte Familienmitglied ist vorhanden.

Der Gesprächskreis möchte Ihnen folgende Unterstützung bieten:

- Anregungen im Umgang mit der Erkrankung
- Möglichkeit zum Erfahrungsaustausch mit Menschen, die sich in vergleichbaren Situationen befinden
- Informationen über Hilfsangebote, Austausch über die Belastung in der Pflege
- Förderung und Erhaltung der eigenen Gesundheit und Lebenszufriedenheit

Kontakt: Frau Sigrid Steimel / Frau Ulrike Meyer zu Allendorf  
Tel: 0221 / 60608-521; -507

**Termine 2018:**      **08.01.18,**      **05.02.18,**      **05.03.18,**      **09.04.18,**      **07.05.18,**  
**04.06.18,**      **02.07.18,**      **03.09.18,**      **01.10.18,**      **05.11.18,**      **03.12.18**